

Levensbloei

Geef kleur aan je leven!

Ben je op dit moment tevreden met je leven?

Verloopt het anders dan gepland?

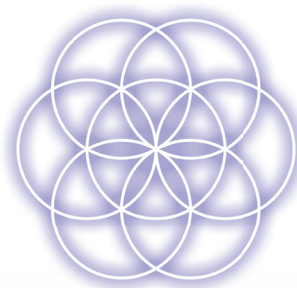
Is er een kink in de kabel gekomen en zit je op een dood spoor?

Levensbloei helpt je verder.



Levensbloei is een nieuw ontwikkelings- en bewustwordingsconcept voor jongeren en volwassenen. Onder begeleiding ga je op zoek naar meer inzicht, bewustwording en antwoorden op al je levensvragen. Je leert om los te laten en oude patronen en gewoontes te doorbreken, zodat geluk weer terugkeert in je leven.

Levensbloei draagt bij aan meer geluk en minder stress. Geen lange trajecten en geen pijnlijke herbelevingen van verdrietige gebeurtenissen, maar in enkele sessies antwoord op je vragen. Je leert op een ontspannen en creatieve wijze hoe je je leven een positieve wending kunt geven. Je ontdekt hoe je prioriteiten en doelen moet stellen, wat écht belangrijk is in je leven en wat je los mag laten. Het resultaat is een verhoging van de levenskwaliteit, meer zingeving en een toename van energie. Neem afscheid van angst en stress. Word weer gelukkig en gebruik je energie voor de positieve dingen in het leven.



Levensbloei werkt met de Levensbloem, afgeleid van de Flower of Life, een tienduizend jaar oud geometrisch patroon. De code van deze levensbloem bevat alle wijsheid van het universum en is vergelijkbaar met de genetische code die opgesloten zit in ons DNA. Door Levensbloei krijg je toegang tot je eigen code en kom je tot verrassende inzichten, die vaak tot een antwoord op je vraag leiden.

De blaadjes van de levensbloem staan voor de volgende levensgebieden:

SPIRITUALITEIT ZINGEVING	FAMILIE VRIENDEN
GEZONDHEID	FINANCIËN BEZIT
CARRIÈRE WERK	HOBBY VRIJE TIJD
SPIRITUALITEIT RELATIE MET JEZELF EN JE OMGEVING	PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Spiritualiteit en zingeving

Kun jij dingen loslaten?

Geloof je in jezelf?

Familie en vrienden

Heb je last van je boosheid?

Kun jij incasseren?

Gezondheid

Zit je lekker in je vel?

Wat beperkt jou in je leven?

Financiën en bezit

Kun jij niet goed rondkomen?

Hoe ga je om met bezit?

Carrière en werk

Werk jij vanuit je passie?

Welk talent helpt jou weer aan het werk?

Hobby en vrije tijd

Hoe ga je om met je vrije tijd?

Wat wil jij loslaten?

Communicatie en relatie met jezelf en je omgeving

Vind je contact moeilijk?

Voel jij je soms onbegrepen?

Persoonlijke ontwikkeling

Stap je vaak in je eigen valkuilen?

Voel je je vaak onzeker?

Christian Veldkamp van VivaVeda is de eerste coach in Nederland die is gecertificeerd om te werken met Levensbloei. Ze kan putten uit jarenlange ervaring in het werken met mensen met een ondersteuningsvraag. Haar aanpak is verfrissend nieuw, creatief, duidelijk, maar ook confronterend. In een vertrouwde sfeer leert ze je naar jezelf te kijken, wat belangrijk is en wat je los mag en kan laten. Ze helpt je met het creëren van nieuwe inzichten en meer zelfkennis, zodat je beter prioriteiten kunt stellen, keuzes kunt maken en nieuwe doelen kunt ontwikkelen.

Neem vrijblijvend contact op met Christian en vraag wat VivaVeda voor u kan betekenen.